

Hyvä minä-ryhmä

11-13vuotiaille tytöille

Sisältö

Hyvä minä-ryhmä on tarkoitettu tytöille joilla on haasteita itsetunnon kanssa, toiminnan ohjauksen taidoissa tai sosiaalisissa tilanteissa.

Ryhmässä harjoitellaan monipuolisesti näitä taitoja ottaen huomioon jokaisen nuoren yksilölliset tavoitteet.

Toteutus

- ryhmän koko 3
- ryhmän kesto 90 min
- tiistaisin Oulun toimipisteessä
- syyskaudella elokuusta joulukuuhun
- kevätkaudella tammikuusta kesäkuuhun
- suljettu ryhmä

Edistää Tavoitteet

- sosiaalisia taitoja
- ryhmässä toimimista
- itsensä ilmaisemista
- positiivisen minäkuvan rakentumista
- onnistumisen kokemusten saavuttamista
- tunne- ja itsesäätelyä
- toimintaan ryhtymistä, sitoutumista ja loppuun saattamista

Tiedustelut

- **Palvelupäällikkö Minna Pekarila,**
050 3535 777 /
minna.pekarila@toiminna.com
- Kevätkauden paikat varattu, peruutuspaikkoja voi kysyä tammikuussa.
- Seuraavan syyskauden paikkavaraukset toukokuun loppuun mennessä.

