

# Hyvä minä-ryhmä

## 11-13vuotiaille tytöille

### Sisältö

Hyvä minä-ryhmä on tarkoitettu tytöille joilla on haasteita itsetunnon kanssa, toiminnan ohjauksen taidoissa tai sosiaalisissa tilanteissa.

Ryhmässä harjoitellaan monipuolisesti näitä taitoja ottaen huomioon jokaisen nuoren yksilölliset tavoitteet.

### Toteutus

- ryhmän koko 3
- ryhmän kesto 90 min
- tiistaisin Oulun toimipisteessä
- syyskaudella elokuusta joulukuuhun
- kevätkaudella tammikuusta kesäkuuhun
- suljettu ryhmä

### Edistää Tavoitteet

- sosiaalisia taitoja
- ryhmässä toimimista
- itsensä ilmaisemista
- positiivisen minäkuvan rakentumista
- onnistumisen kokemusten saavuttamista
- tunne- ja itsesäätelyä
- toimintaan ryhtymistä, sitoutumista ja loppuun saattamista

### Tiedustelut

- Palvelupäällikkö Minna Pekarila, 050 3535 777 / [minna.pekarila@toiminna.com](mailto:minna.pekarila@toiminna.com)
- Kevätkauden paikkavaraukset marraskuun loppuun mennessä, peruutuspaikkoja voi kysyä joulukuussa
- Seuraavan syyskauden paikkavaraukset toukokuun loppuun mennessä

